

# La Gazette du RAID

**Le RAID UNSS du District des Marais** est un événement sportif, mais c'est aussi un événement qui permet de mobiliser d'autres valeurs : l'entraide, le vivre ensemble, la citoyenneté, le respect de l'environnement. Voici un extrait de ce à quoi s'engagent les élèves qui participent au Raid :

**Un évènement éco-responsable, qui respecte la nature.**

Pour cela, vous devez participer à différentes actions.

**Limitation des déchets :** Les aliments achetés le seront avec le moins d'emballage possible ou avec un emballage recyclable. Limitez le plus possible l'utilisation de vaisselle jetable. Amenez vos couverts et une gourde ou bouteille d'eau.

**Ne pas gaspiller la nourriture :** prendre uniquement ce dont on a besoin.

**Le tri sélectif :** trie vos déchets (des sacs seront à disposition).

Poubelle jaune : bouteilles plastiques, cannettes, briques...

Poubelle bleue : cartons...

Poubelle noire : autres déchets.

**Respect et préservation des sites naturels :**

ne rien jeter en dehors des poubelles, participez au nettoyage des sites fréquentés...

**Limitez les consommations d'eau et d'électricité :**

limitez la durée des douches afin d'économiser l'eau et par respect pour les autres qui attendent.

**Limitation des impacts liés au campement, aux parcours :**

ne rien abîmer, faire attention aux plantations et haies, ne rien jeter en dehors des poubelles.

**Transports :** nous encourageons le co-voiturage pour le transport des élèves le lundi soir et le mercredi soir.

**Dans le cadre de l'alimentation,** nous privilégions la consommation de Produits locaux afin de sensibiliser les élèves à ces produits (patrimoine local) et de limiter la pollution liée aux transports des aliments.



**Conjuguer le RAID :**

Courir, pédaler, s'entraider, ordonner, réfléchir, s'orienter, trier, savoir, démonter, chanter, nager, manger, dormir, bricoler, tomber, s'amuser, repartir, se perdre, lire, partager, comprendre, se retrouver, se dépasser, tirer, viser, se relever, découvrir, grimper, aider, ranger, soutenir, marcher, ramer, rire, monter, soigner, essayer, dérailler, respecter, recommencer...



# Les trois boucles

« RAID des Marais » du lundi 15 mai au mercredi 17 mai 2023



## Le contrat Moral

Près de 200 élèves venant de différents collèges du secteur seront présents à cette sortie ; les élèves du collège se doivent, par leur comportement, de représenter au mieux leur établissement et leur association sportive. Ils s'engagent de ce fait à respecter certaines règles de vie :

### CONCERNANT LA VIE DU CAMPING :

Respecter les adultes présents, les camarades.

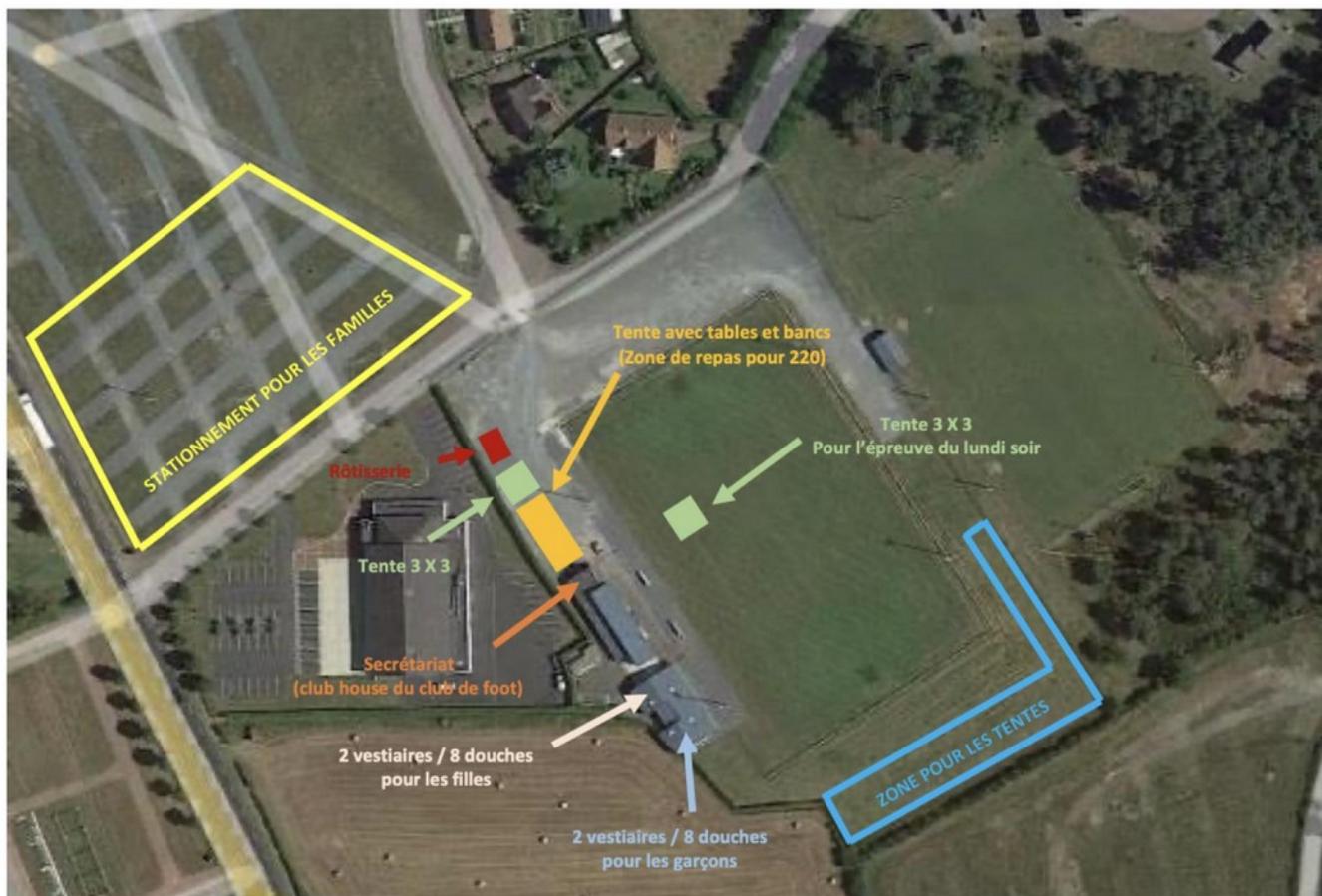
Respecter les installations du camping (sanitaires...).

Horaires : respecter les différents horaires (rassemblement, repas, couchage)

Ne pas faire de bruit après l'heure imposée ni changer de tente, sinon l'appel des parents sera envisagé pour un retour au collège et l'équipe sera disqualifiée.

Épreuve du lundi soir : un biathlon en duo – course et jet d'adresse pour marquer les premiers points

## CAMPMENT AU STADE « Marcel LAMONTAGNE » de LESSAY



### SÉCURITÉ

- 1) Préparation des 200 élèves (répartis dans 6 collèges) aux contraintes sécuritaires liées aux déplacements : sécurité routière, orientation, vérification de son matériel.
- 2) Contrat d'engagement signé par les parents et les enfants sur le bon état général du vélo + contrat moral.
- 3) Chaque concurrent doit porter en permanence la chasuble fluo numérotée de son équipe (prêté par l'organisation) ainsi qu'un casque de vélo homologué et de taille adaptée.
- 4) Chaque équipe se déplace obligatoirement par 4 avec au moins deux téléphones portables chargés pour la journée.
- 5) L'encadrement : 20 adultes en permanences et des « gardiens de carrefour » au moment du départ des élèves.
- 6) Présence de signalisations : des panneaux « attention élèves en vélo » ont été placés sur les routes empruntées.
- 7) Utilisation privilégiée des voies interdites aux véhicules motorisés (GR223, chemin agricole, sentier, etc.).
- 8) Les déplacements : non chronométrés et toujours par 4.

### RAID DES MARAIS 2022 / 2023

La Haye Du Puits  
Portbail  
St-Sauveur-Le-Vicomte  
Carentan  
Sainte-Mère-Eglise  
Montebourg



2023 : le retour  
du Raid  
du district



### Le contrat moral des participants au Raid

Près de 200 élèves venant de différents collèges du secteur seront présents à cette sortie ; les élèves du collège se doivent, par leur comportement, de représenter au mieux leur établissement et leur association sportive. Ils s'engagent de ce fait à respecter certaines règles de vie :

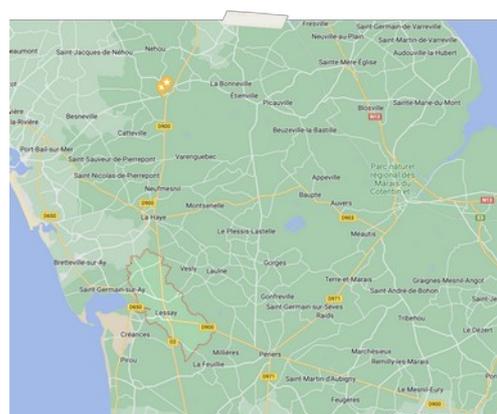
#### CONCERNANT LA VIE DU CAMPING :

Respecter les adultes présents, les camarades.  
Respecter les installations du camping (sanitaires...).  
Horaires : respecter les différents horaires (rassemblement, repas, couchage)  
Ne pas faire de bruit après l'heure imposée ni changer de tente, sinon l'appel des parents sera envisagé pour un retour au collège et l'équipe sera disqualifiée.

#### CONCERNANT VOTRE ATTITUDE SUR LES PARCOURS ET LES ÉPREUVES

Respecter les signalisations ainsi que le matériel utilisé pendant les épreuves  
Respecter les consignes d'organisation et de sécurité des diverses activités, être attentif pendant les briefings  
Ne pas couper à travers les champs non autorisés et propriétés privées.  
Respecter l'environnement ainsi que les lieux de pratique  
Avoir une attitude solidaire avec vos camarades (entraidez-vous !)  
Tout manquement à ces principes sera immédiatement sanctionné par un retour au collège et la disqualification de l'équipe.

6 collèges – 200 élèves – 20 encadrants  
– 400 repas le lundi soir – 3 boucles – 9 ateliers – 42 équipes – 3 jours – 1 biathlon – 11<sup>ème</sup> édition -  
raid UNSS 2023



Équipe de rédaction : Alice, Colin, Emma, Rose, Zélie et monsieur Bons